

Wachsen die Kartoffeln eigentlich auf Bäumen?

Immer wieder können wir Kinder am Frühstücksbuffet oder am Frühstückstisch dabei beobachten, wie sie sich über die verschiedenen Lebensmittel unterhalten...

Kurz bevor wir das Projekt zur Ernährungsförderung begannen, saß eine Erzieherin bei den Kindern am Frühstückstisch um gemeinsam zu frühstücken. Einige der Kinder bestrichen ihr Brot mit Kräuterquark und bemerkten die Kräuter darin. Die Kinder begannen zu spekulieren:

„Was ist das da drin?“, „Die komischen Dinger?“ „Ich glaub´, das ist Schokolade.“
„Neee, das ist doch grün!“ „... Kratz mal den Käse ab!“ „Ach, das sind doch Kräuter!!“
„Wer hat die da rein getan?!“

Anhand der Themen der Kinder gestalteten wir Angebote und ein Projekt entstand...



Das Buch: „Wachsen die Kartoffeln auf den Bäumen?“ regte die Kinder zu Unterhaltungen und Diskussionen an.



Wir verschaffen uns einen Überblick über die verschiedenen Lebensmittel...



Die Lebensmittel werden sortiert





Und wo kommen sie her??





Kartoffelchips







Wir kaufen die Lebensmittel für das Frühstücksbuffet



Das Frühstück wird zubereitet...







Mittagessen





Aus welchen Lebensmitteln
kochen wir welche Gerichte?

Woher kommen die
Lebensmittel, die wir im
Supermarkt kaufen?



Die Arbeit des Bauern...





Was ist gesund und wovon sollten wir nur wenig essen?





Eigenes Verzehrtres wird von zu Hause mitgebracht und eingeordnet





Probiere mal...

Erkennst du, was es ist?





Wir entdecken den REWE Markt in Zülrich...





Wir ziehen Kürbisse...



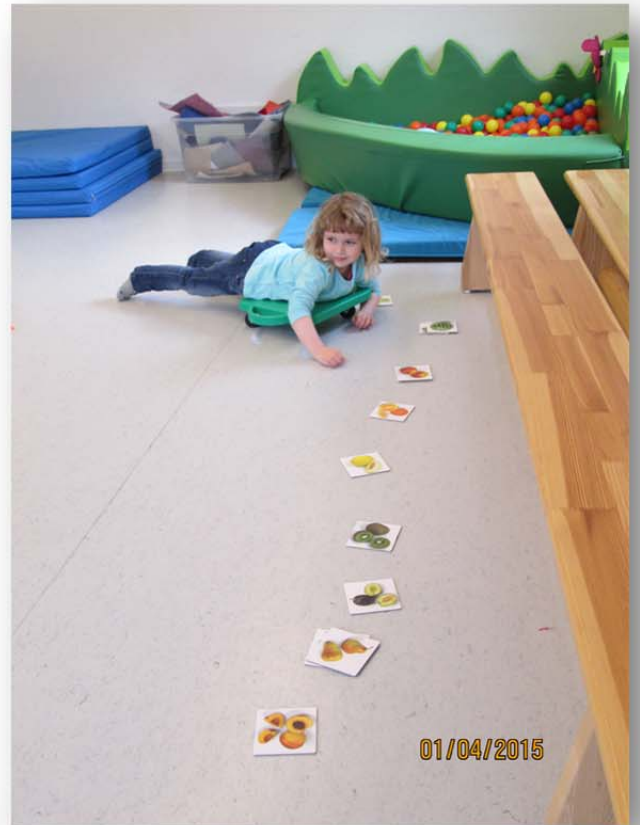
...und Kräuter





Das Brot muss erst
gebacken werden





Unser Rohkostkrokodil ☺

Die selbstgebauten Hochbeete werden befüllt und bepflanzt...







Kino: „Der Bauernhof“



Die Kinder entdecken die ersten reifen Erdbeeren!

Ein nachhaltiges Projekt geht dem Ende zu...

