



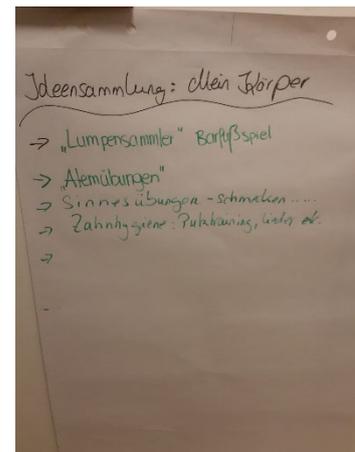
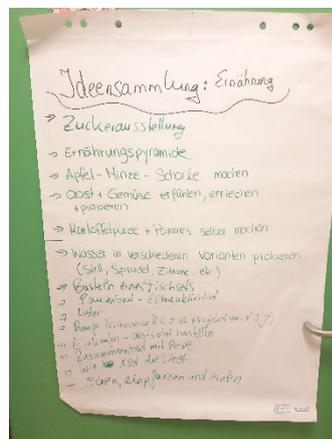
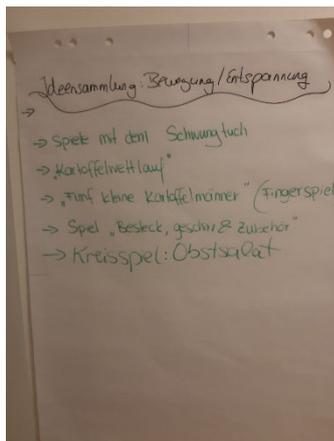
Ernährungsprojekt KITA Pirateninsel

Gesunde Ernährung & Co

März bis Juli 2021

Im **März 2021** begannen wir mit unserem lang vorab terminierten Halbjahresthema „**Gesunde Ernährung & Co**“ in der Hoffnung, so wenig Lockdowns und so wenig Quarantänezeit im Projekt durchleben zu müssen, und so viele Kinder wie möglich präsent in der Einrichtung zu sehen und mit ihnen gemeinsam das Projekt zu gestalten.

Im Februar begannen wir im **Team** nach Inhalten und einzelnen Bausteinen für das Projekt zu suchen. Wir sammelten alle Ideen auf Flip Charts und führten so ein **Brainstorming** durch.



Und So entstanden die Überpunkte:

- Bewegung/Entspannung
- Ernährung
- Mein Körper



MITA Pirateninsel



Somit waren die Erzieherinnen gut auf die **partizipative Ideensammlung** mit den Kindern vorbereitet.

Das Projekt wurde mit Aktivitäten/ Angeboten nicht nur im Freispiel, sondern auch in angeleiteten Angeboten durchgeführt

Nach dem die **Eltern durch einen Elternbrief** per Mail über das Thema des Projektes informiert wurden sind, begannen die Erzieherinnen mit den Kindern in den ersten Wochen mit der Einführung des **Oberthemas Ernährung**. Dazu wurden nicht nur die Unterschiede von **Obst und Gemüse** kindgerecht besprochen, sondern auch die Sinne der Kinder mit verschiedenen „Naschrunden“ angeregt und gefordert. Für viele war dies ein besonderes Geschmackserlebnis.





KITA Pirateninsel



Weil das Thema **gesunde und ungesunde Lebensmittel** in unserer KITA bei den Kindern „immer“ Aktuell ist, wurden mit einzelnen Angeboten dieses Thema noch einmal vertieft.





KITA Pirateninsel



In unserer KITA erfahren und erforschen die Kinder Lebensmittel, ihre Eigenschaften, ihre Verarbeitung und Zubereitung



sowie den Ablauf der täglichen Mahlzeiten. Die

Kinder erwerben motorische, soziale und kognitive Fertigkeiten und erfahren Selbstwirksamkeit. Dies schaffen wir zum Beispiel beim **Rollenspiel**, dass wir den Kindern im Freispiel für jede Gruppe in den Fluren angeboten haben.

In alle den Aktivitäten mit den Kindern, begleiten die Erzieherinnen die Kinder in ihrer Entwicklung und haben die Aufgabe, die speziellen Bedürfnisse jedes einzelnen





MITA Pirateninsel



von ihnen wahrzunehmen und nach Möglichkeiten zu berücksichtigen.

Auch in diesem Jahr konnten wir unsere **Kooperation** mit **EDEKA** aufrechterhalten und umsetzen. Die Kinder sind stolz darauf den Mitarbeitern von EDEKA unsere Hochbeete und unser neues Gewächshaus zu zeigen und zu berichten was sie angepflanzt, ausgesät oder schon geerntet haben.





MITA Pirateninsel



Die **Naturwissenschaftliche Förderung** wurde durch Experimente mit Lebensmitteln oder Gegenstände die Lebensmittel abbilden mit Begeisterung von den Kindern umgesetzt.



Auch an **Ostern** wurde das Thema aufgegriffen und den Kindern wurden **Osterkörbchen mit Obst und Gemüse** nach Hause verteilt, weil wir leider um diese Zeit wieder einen Lockdown hatten.



Um die **Eltern** immer wieder über den **Stand des Projektes** zu informieren wurden Elternbriefe geschrieben und verschickt, sowie unsere **aktualisierte Ernährungskonzeption** per Mail versendet.



MITA Pirateninsel



Die **Oberthemen Mein Körper-Bewegung und Entspannung** konnten nach dem Lockdown mit den Kindern in Bewegungsstunden umgesetzt werden. Hier stand nicht nur die Bewegung und der Spaß im Vordergrund sondern auch die Wissensvermittlung

die durch Bilderkarten geschafft wurde.



Die Kinder konnten durch das **SELBERMACHEN** erfahren wie

Lebensmittel bearbeitet werden, wo und wie es wächst und was wir tun müssen damit es reift und geerntet werden kann. Dies setzten wir durch das Anbauen von Hochbeeten im Gewächshaus und in den Hochbeeten um. Ein eigens für

die Kinder Piraten-



Hochbeet-Schiff wurde angeschafft um Gemüse & Co nach Piratenart einzupflanzen.



MITA Pirateninsel



Nach dem **Ernten** kam die **Zubereitung**. Durch das Selbermachen konnten die Kinder erfahren wie Lebensmittel zubereitet werden und ganz nebenbei wurde die **Feinmotorik** beim

Schnippeln und Abschälen gefördert.

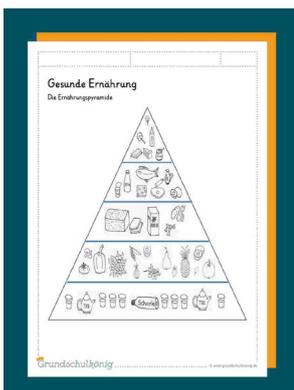




Um die **Eltern im Lockdown** in unsere praktische Umsetzung des Projektes mit einzubeziehen, haben wir **fachliches Material** zur **Ernährungspyramide** versendet mit Arbeitsblättern in dem sie mit ihren Kindern die Lebensmittel ausschneiden können und diese dann an die richtige Stelle an der noch leeren Pyramide aufkleben.



In der Lockdownzeit haben wir einen **Flyer zum Thema „Gesundes Essen“** erstellt. Da wir immer wieder mit Fragen von Eltern kontaktiert werden, wie z.B. isst mein Kind genug, mein Kind trinkt nachts und morgens Milch etc. Diese Fragen haben wir versucht in diesem Flyer zu beantworten und hoffen, dass er den Eltern mehr Sicherheit sowie Zuversicht, Tipps und Ideenvorschlägen, z.B. beim gemeinsamen Familienessen gibt.



Über unser **Familienzentrum** hätte eigentlich ein Elternnachmittag mit Frau Scholz von der Bergheimer **Zahnhygiene** stattgefunden. Leider konnte dieser durch Corona nicht stattfinden. Als Alternative haben wir den Eltern die **Zuckerausstellung** ab fotografiert und mit einem Infoschreiben per Mail versendet.



In den Gruppen wurde auch über die **Herkunft der Lebensmittel** mit den Kindern gesprochen und mit Büchern und Bildern kindgerecht besprochen.

Die **Ernährungspyramide** wurde auch in den Gruppen mit den Kindern besprochen und jede Gruppe brachte den Sinn der Pyramide auf einer anderen Art und Weise näher.





MITA Pirateninsel



Auch durch regelmäßige **Aushänge** an den Gruppen konnten Eltern sich über das Thema informieren.



Zum **ABSCHLUSS** konnten wir wie eigentlich geplant kein Fest mit den Eltern feiern um ihnen die vielen Aktionen zu präsentieren. Durch eine **Ausstellung** von Fotos und hergestellten Dingen an den Fenstern unserer





Turnhalle konnten sich die Eltern gemeinsam mit den Kindern in der Bring und Abholzeit die Ergebnisse anschauen.

Unser Wunsch/Hoffnung das Projekt mit vielen präsenten Kindern in unserer Einrichtung und so wenig wie möglichen Lockdowns und Quarantänezeit durchzuführen, ist leider nicht ganz in Erfüllung gegangen. Es gab im Projektzeitraum leider einen großen Lockdown und 3x Quarantäne für unsere KITA.

Trotz allem haben die Kinder aus den Angeboten viel neues Wissen und Vertiefung des schon vorhandenen Wissens erlebt und waren mit viel Freude und Eifer bei den Aktionen dabei.





MITA Pirateninsel

